

Oferta sanatoryjna

16 osób
3 dni/ 2 noce
Hostel Augustów

Dzień 1: 11.00 – przyjazd gości do Augustowa. Zakwaterowanie w hostelu Augustów. 14.00 – obiad. 16.00 – badanie lekarskie oraz dobór zabiegów dostosowanych do Państwa potrzeb. Propozycja zabiegów wykonywanych podczas pobytu: masaż klasyczny odcinkowy, hydroterapia , krioterapia ogólnoustrojowa, okłady borowinowe. 19.00 – kolacja.



Fot. Archiwum biura Klastra Marek Turystycznych Polski
Wschodniej

Dzień 2: 8.00 – śniadanie. 09.00 – wyjazd do suwalskiego Aquaparku (2h). Na życzenie gości – czas wolny w Suwałkach (możliwość zrobienia zakupów). 14.00 – powrót na obiad do Augustowa. Zabiegi lecznicze oraz relaksacyjne.

Wykaz pozostałych dostępnych zabiegów:

1. Kriokomora + rotor
2. Masaż klasyczny kręgosłupa
3. Masaż podwodno–strumieniowy
4. Kąpiel perełkowa (z hydromasażem, ozonowaniem, chromoterapią)
5. Okłady borowinowe
6. Laseroterapia (punktowa i skaner)
7. Ultradźwięki
8. Galwanizacja (anodowa, katodowa)
9. Elektrostymulacja
10. Prądy DD
11. Prądy interferencyjne
12. Prądy Tens
13. Prądy Kotza
14. Jonoforeza
15. Kąpiel galwaniczna 4-ro komorowa (wstępująca lub zstępująca)
16. Kąpiel kwasowęglowa sucha
17. Kriożele
18. Kryotur (okład gumowy, chłodziwem jest woda, temp. ok. 10 st.)
19. Lampa Bioptron
20. Magnetoterapia (mała częstotliwość)
21. DKF (wielka częstotliwość)
22. Terapuls
23. Sollux (filtr czerwony bądź niebieski)¹

¹ <http://www.hotelaugustow.pl/specjal/pobyt-rehabilitacyjny/>

Dzień 3: 8.00 – śniadanie. Wizyta w Aquaparku bądź czas wolny. 12.00 – wyjazd gości do Rosji.

*W trakcie pobytu, możliwość zwiedzania Augustowa na nartach biegowych.

Przybliżony koszt na osobę (przy grupie 16-osobowej): 385 zł/os. (92 euro/os.)

Cena NIE zawiera:

- transportu
- wizy
- ubezpieczenia na terenie Polski
- dodatkowych wizyt w Aquaparku
- dodatkowych zabiegów leczniczych i relaksacyjnych

Cena zawiera:

- nocleg
- pełne wyżywienie (śniadanie, obiad, kolacja)
- konsultację z lekarzem
- zabiegi ujęte w programie: masaż klasyczny odcinkowy, hydroterapia , krioterapia ogólnoustrojowa, okłady borowinowe
- wizytę w Aquaparku (karnet na 2h)

*Dodatkowy koszt wynajęcia tłumacza: 863 zł/os (206 euro/os)

* Wszystkie zabiegi odbywają się w Sanatorium Uzdrowskim Augustów, ul. Zdrojowa 3/5/7, tel.: + 48 87 643 28 71